

Dienstag + Donnerstag - Vormittag + Abend			Open-FitnessClass (Sa. 9.30 - 10.30 Uhr)		
Datum	Bodylates Di., 8.30 - 9.30 Uhr	TABATA Do., 19.00 - 20.00 Uhr	Datum	Kurs	Dozent
02.09. + 05.09.24	Laura	Chris	07.09.24	KEINE OFC - Sommerferien	
10.09. + 12.09.24	Ina	Chris	14.09.24	YOGA	Laura
17.09. + 19.09.24	Laura	Sophia	21.09.24	BOKWA	Ina
24.09. + 26.09.24	Ina	Sophia	28.09.24	DANCE-FITNESS	Chris
01.10. + 03.10.24	Laura	FEIERTAG	05.10.24	TABATA	Sophia
08.10. + 10.10.24	Ina	Chris	12.10.24	BODYSTYLING	Lina
15.10. + 17.10.24	Laura	Sophia	19.10.24	ZUMBA	Franci
22.10. + 24.10.24	Ina	Chris	26.10.24	BODYLATES	Céline
29.10. + 31.10.24	Laura	Sophia	02.11.24	KEINE OFC - Herbstferien	
05.11. + 07.11.24	Ina	Chris	09.11.24	YOGA	Laura
12.11. + 14.11.24	Laura	Sophia	16.11.24	DANCE-FITNESS	Chris
19.11. + 21.11.24	Ina	Chris	23.11.24	TABATA	Sophia
26.11. + 28.11.24	Laura	Sophia	30.11.24	BODYSTYLING	Lina
03.12. + 05.12.24	Ina	Chris	07.12.24	ZUMBA	Franci
10.12. + 12.12.24	Laura	Sophia	14.12.24	BODYLATES	Ina
17.12. + 19.12.24	Ina	Chris	21.12.24	KEINE OFC - Frohe Weihnachten!	